

# ～犬塚校区まちづくり振興会事業～

## (第7回)水沼の里 健康推進 ウォーキング

1. 目的： 犬塚校区まちづくり振興会の住民の親睦を深め、お互いの交流と健康づくりを推進し、一層の発展を期するため「ウォーキング」を開催します。
2. 主催： 犬塚校区まちづくり振興会 ウォーキング実行委員会
3. 共催： 犬塚校区防犯・暴力追放推進協議会
4. 日時： 平成29年11月18日(土曜日) ※雨天決行  
(受付)AM8:30～ (開会式)AM9:00～ (スタート)①AM9:30～・②③AM9:45～
5. 集合場所： 犬塚校区コミュニティセンター前 多目的広場
6. 大会内容： 【コース】各ポイントでスタンプ押印  
① 福岩往復コース Aコース 約8km、約1時間40分 (AM9:30 start)  
② 安の前公園往復コース Bコース 約6km、約1時間20分 (AM9:45 start)  
③ 下小犬塚往復コース Cコース 約3km、40分 (AM9:45 start)  
  
【その他】  
① お楽しみ抽選会(ウォーキング終了後)  
② 年齢問わず楽しめるニュースポーツ体験コーナーもあるよ～
7. 参加対象： 犬塚校区居住者 及び 校区内事業所勤務者  
※小学3年生以下の参加者は、大人の同伴者が必要です。
8. 参加料： 無料 ※但し、校区外の方は参加費300円となります。
9. 備考： ① 飲み物は各自それぞれでご用意ください。  
② 参加者を対象に、久留米市市民活動保険、校区加入保険が適用されます。  
主催者は、競技中に発生した事故・発病等につきましては、応急処置及び保険の範囲内で対応はいたしますが、参加者は各自の責任において十分注意して下さい。  
③ 服装は、ウォーキングに適した軽装でご参加ください。  
④ ペースメーカー(先導者)の指示に従って下さい。
10. 事務局： 犬塚校区まちづくり振興会事務局(校区コミュニティセンター内)  
土・日・祝日を除く、平日9:00～17:00 TEL54-9012 FAX55-4285



たくさんのご参加まってま～す!!

